

# Medicamentos para el dolor

Los medicamentos para el dolor ayudan a aliviar el dolor causado por muchos problemas de salud, como cirugías, lesiones, migrañas o pinzamiento de un nervio. A menudo necesita una receta de su proveedor para comprar este tipo de medicamento. Es ilegal utilizar medicamentos del dolor de venta con receta sin una receta médica. La adicción a los medicamentos para el dolor es tan peligrosa como la adicción a otras drogas ilegales. El abuso a menudo se produce con la oxicodona (Oxycontin®, Percocet®) e hidrocodona (Vicodin®).

## ¿De qué manera los medicamentos para el dolor pueden afectar su salud?

- Puede sentir una descarga de sensaciones agradables cuando tome el medicamento por primera vez.
- Puede vomitar.
- Pueden causar estreñimiento (problemas para la defecación).
- Puede respirar más lento o dejar de respirar.
- Puede entrar en coma y es posible que no despierte.
- Puede sufrir una sobredosis (tomar demasiados comprimidos al mismo tiempo o combinarlos con el consumo de alcohol). Su piel puede estar fría y sudorosa, y puede presentar temblores. Pueden causar la muerte.

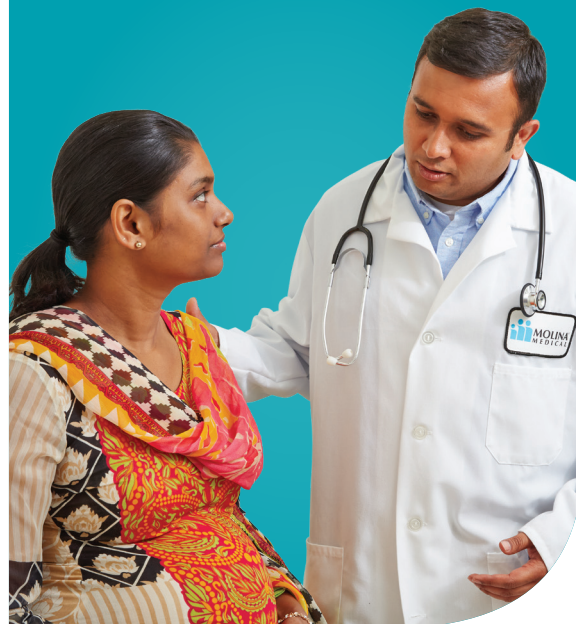
## ¿Cuáles son los indicios del abuso y la adicción a los medicamentos para el dolor?

- Sus pupilas (el círculo negro en el centro de sus ojos) se vuelven muy pequeñas.
- Los medicamentos para el dolor son sumamente adictivos. Si normalmente ingiere medicamentos para el dolor, podría comenzar a fumarlos, inhalarlos o inyectárselos para drogarse de manera más potente y rápida.

## ¿Tiene preguntas sobre salud?

Comuníquese con nuestra Línea de consejos de enfermería las 24 horas. Estamos aquí para ayudarlo. Inglés y otros idiomas: **(888) 275-8750** Español: **(866) 648-3537** TTY/TDD: **711**

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor. Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. Este número telefónico se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación de miembro.



- Puede consultar muchos proveedores a fin de obtener la misma receta de medicamentos para el dolor.
- Cuando intenta dejar de tomar medicamentos para el dolor, podría presentar los siguientes síntomas:
  - Sensación de dolor en lo músculos y los huesos
  - Diarrea (deposiciones blandas o líquidas)
  - Escalofríos o vómitos
  - Cansancio excesivo o problemas para dormir
  - Sensación de enojo o nerviosismo
  - Sentir una gran necesidad de tomar el medicamento, a veces años después de recuperarse

**Llame a su proveedor si cree que sufre de abuso de medicamentos para el dolor. Puede recuperarse.**

## Autoayuda:

**Narcóticos Anónimos** <https://www.na.org>  
**Línea directa nacional para el tratamiento de la drogadicción y el alcoholismo:**  
(800) 662-HELP